



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тат.Янтыковская основная общеобразовательная школа»
Лаишевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руков. ШМО учителей
ест-мат предметов  Г.С.Хафизова
Протокол №1 от «22» августа 2022 года

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР
 Р.А.Гарафиева
22.08.2022 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Тат.Янтыковская ООШ»
 А.Х.Насырова
Приказ №126 от «22» августа 2022 г.



Приложение к рабочей программе
по физической культуре на уровень
основного общего образования
(5-9 классы ФГОС)

(календарно-тематическое планирование – 7,8 классы)
Учитель: Гарафиев Фанис Ахатович

Принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от «22» августа 2022 года

2022 – 2023 учебный год

Скреплено,
пронумеровано и

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 7 класс

№п/п	Тема	Количество часов по теме	Дата		Примечания
			п	ф	
1	История и современное развитие физической культуры. Инструктаж по технике безопасности. Физические упражнения и игры в Киевской Руси, Московском государстве, на Урале, в Сибири. Первые спортивные клубы в дореволюционной России. Физкультура и спорт в Российской Федерации на современном этапе.	1	1.09		
2	Современное представление о физической культуре. Физическая подготовка, её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств.	1	7.09		
3	Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств. Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне».	1	8.09		
4	Физическая культура человека Контроль и наблюдение за состоянием здоровья, физическим развитием и физической подготовленностью. Оценка эффективности занятий. Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок.	1	14.09		
5	Физкультурно-оздоровительная деятельность Комплексы упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированных на повышение функциональных возможностей организма, развитие основных физических качеств.	1	15.09		
6	Индивидуальные комплексы адаптивной физической культуры (при нарушении опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы, дыхания и кровообращения, при близорукости).	1	21.09		
7	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз, коррекции осанки и телосложения. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями.	1	22.09		
8	Спортивно-оздоровительная деятельность. Организующие	1	28.09		

	команды и приемы. Построение и перестроение на месте и в движении. Передвижение строевым шагом одной, двумя и тремя колоннами. Команды «Пол-оборота направо!», «Пол-оборота налево!», «Полшага!», «Полный шаг!»				
9	Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ. Беговые упражнения. Высокий старт от 30 до 40 м. Бег с ускорением от 40 до 60 м.	1	29.09		
10	Скоростной бег до 60 метров. Эстафетный бег. Упражнения для улучшения техники бега.	1	5.10		
11	Бег на результат 60 м.	1	6.10		
12	Бег на 1500 метров. Упражнения, ориентированные на развитие быстроты.	1	12.10		
13	Бег в равномерном темпе: мальчики до 20 мин., девочки до 15 мин.	1	13.10		
14	Челночный бег 3X10.	1	19.10		
15	Прыжковые упражнения. Прыжок в длину с 9-11 шагов разбега. Упражнения для улучшения техники прыжка в длину.	1	20.10		
16	Прыжок в длину с места. Прыжок через скакалку. Упражнения для улучшения техники прыжков в высоту. Упражнения, ориентированные на развитие выносливости.	1	26.10		
17	Прыжок на гимнастического козла с последующим спрыгиванием.	1	27.10		
18	Опорные прыжки. Прыжок ноги врозь (девочки). Прыжок согнув ноги (мальчики).	1	9.11		
19	Упражнения на гимнастической бревне (девочки). Упражнения на гимнастической перекладине (мальчики).	1	10.11		
20	Упражнения на параллельных брусьях (мальчики). Комбинации из на разновысоких брусьях (девочки). Упражнения, ориентированные на развитие гибкости.	1	16.11		
21	Подъем переворотом (мальчики). Ритмическая гимнастика с элементами хореографии (девочки).	1	17.11		
22	Метание теннисного мяча на дальность отскока от стены с места, с шага, с двух шагов. Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1x1 м) с расстояния 10-12 м.	1	23.11		
23	Метание мяча (150 г) с места на дальность и с 4-5 бросковых шагов с разбега. Упражнения для улучшения техники метания. Упражнения, ориентированные на развитие силы.	1	24.11		

24	Бросок набивного мяча (2 кг) двумя руками из различных исходного положения, стоя грудью и боком в направлении метания с места, с шага, с двух шагов. Ловля мяча. Метание малого мяча по движущейся (катящейся) мишени.	1	30.11		
25	Метание малого мяча по движущейся (летающей). Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (легкая атлетика) Контрольный тест «Метание мяча (150 г).	1	1.12		
26	Гимнастика с основами акробатики. Инструктаж по ТБ. Кувырок вперед в стойку на лопатках; стойка на голове с согнутыми ногами (мальчики). Кувырок назад в полушпагат (девочки).	1	7.12		
27	Закрепление темы «Кувырок вперед в стойку на лопатках; стойка на голове с согнутыми ногами (мальчики). Кувырок назад в полушпагат (девочки)».	1	8.12		
28	Подъем переворотом в упор толчком двумя; передвижение в висе, махом назад соскок (мальчики). Махом одной и толчком другой подъем переворотом в упор на нижнюю жердь (девочки). Специальная физическая подготовка.	1	14.12		
29	Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (гимнастика с основами акробатики)	1	15.12		
30	Спортивные игры. Баскетбол. Инструктаж по ТБ. Правила игры в баскетбол. Основные приемы игры.	1	21.12		
31	Ведение мяча змейкой. Ведение мяча с изменением скорости и направления движения, с поворотом спиной к защитнику.	1	22.12		
32	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника.	1	11.01		
33	Передача мяча при встречном движении. Передача мяча двумя руками сверху.	1	12.01		
34	Позиционное нападение с изменением позиций. Развитие координационных способностей.	1	18.01		
35	Бросок мяча в движении двумя руками от головы.	1	19.01		
36	Бросок после бега и ловли мяча.	1	25.01		
37	Бросок одной рукой от плеча с прыжком. Передача мяча в тройках	1	26.01		

	со сменой места.				
38	Бросок мяча в движении одной рукой от плеча с сопротивлением. Штрафной бросок	1	1.02		
39	Повороты с мячом на месте. Подстраховка.	1	2.02		
40	Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (спортивные игры). Игра по правилам мини-баскетбола	1	8.02		
41	Лыжная подготовка. Инструктаж по ТБ. Попеременный двухшажный ход. Скользящий шаг без палок.	1	9.02		
42	Попеременный двухшажный ход. Скользящий шаг с палками.	1	15.02		
43	Одновременный бесшажный ход. Одновременный одношажный ход. Контрольный срез знаний.	1	16.02		
44	Одновременный двухшажный коньковый ход. Поворот на месте махом.	1	22.02		
45	Техника спуска. Спуск в основной стойке.	1	23.02		
46	Техника спуска. Высокая стойка. Упражнения, ориентированные на развитие координации. Низкая стойка.	1	1.03		
47	Спуск по ровной поверхности, с преодолением бугров и впадин.	1	2.03		
48	Техника подъема. Подъем «лесенкой». Подъем в гору скользящим шагом.	1	8.03		
49	Торможение «плугом». Торможение упором. Игра «Гонки с выбыванием».	1	9.03		
50	Игры на лыжах. Эстафета. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (лыжные гонки). Игра «Карельская гонка».	1	15.03		
51	Лыжная подготовка. Эстафета на лыжах. Игра «Гонки с преследованием» Прохождение дистанции 4 км.	1	16.03		
52	Спортивные игры. Волейбол. Инструктаж по ТБ. Повторение. Стойки и передвижения игрока. Правила игры в волейбол. Упражнения, ориентированные на развитие ловкости.	1	22.03		
53	Повторение. Прием и передача мяча сверху двумя руками снизу. Прием мяча снизу над собой. Передачи и приемы мяча после передвижения. Верхняя прямая подача.	1	23.03		
54	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Передача мяча	1	5.04		

	сверху за голову в опорном положении.				
55	Прямой нападающий удар. Нападающий удар после подбрасывания партнером мяча.	1	6.04		
56	Комбинации из освоенных элементов (<i>прием - передача –удар</i>).	1	12.04		
57	Тактика свободного нападения в игре в волейбол. Игровые упражнения типа 2:2, 3:1, 2:2, 3:2, 3:3	1	13.04		
58	Игра по упрощенным правилам в волейбол. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (волейбол)	1	19.04		
59	Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность. Инструктаж по ТБ. Прикладная физическая подготовка-система тренировочных занятий для освоения профессиональной деятельности, всестороннего и гармоничного физического совершенствования Передвижение по пологому склону. Расхождение вдвоем при встрече на узкой опоре.	1	20.04		
60	Лазанье по канату в два и три приема (мальчики). Лазанье по гимнастической стенке вверх, вниз, горизонтально, поддиагонали лицом и спиной к стенке (девочки) Передвижение в виси на руках с махом ног (мальчики). Прыжки через препятствия с грузом на плечах.	1	26.04		
61	Спортивные игры. Гандбол. Инструктаж по ТБ. Стойка защитника. Правила игры в гандбол. Передача мяча в движении. Держание мяча двумя и одной рукой. Ловля мяча двумя руками. Основная стойка вратаря. Бросок мяча сбоку с опоры и в движении. Бросок сверху в движении. Игра «Мяч своему».	1	28.04		
62	Совершенствование индивидуальной техники защиты. Игра «Бой петухов». Опека игрока с мячом. Броски в прыжке. Игра вратаря. Игра по упрощенным правилам мини-гандбола. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта	1	3.05		
63	Спортивные игры. Футбол. Инструктаж по ТБ. Правила игры в футбол. Основные приемы игры. Удар внутренней частью подъема. Основная стойка вратаря. Удар по мячу серединой	1	4.05		

	подъема.				
64	Остановка летящего мяча серединой подъема. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (футбол)	1	10.05		
65	Игра по упрощенным правилам на площадке. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1	11.05		
66	Легкая атлетика. Беговые упражнения. Упражнения для улучшения низкого и высокого стартов. Скоростной бег до 60 метров. Эстафетный бег. Упражнения для улучшения техники бега. Бег на 1500 метров. Упражнения, ориентированные на развитие быстроты.	1	17.05		
67	Упражнения для улучшения техники прыжков в высоту. Упражнения, ориентированные на развитие выносливости.	1	18.05		
68	Плавание. Инструктаж по ТБ. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди, на спине. Совершенствование техники плавания способами на груди, брасс. Игры на воде. Оказание помощи утопающему. Специальная физическая подготовка.	1	24.05		
69	Итоговая контрольная работа.	1	25.05		
70	Работа над ошибками. Обобщающий урок.	1	31.05		

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 8 класс

№п/п	Тема	Количество часов по теме	Дата		Примечания
			п	ф	
1	История и современное развитие физической культуры. Инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в современном обществе. Олимпийское движение в дореволюционной России, роль А.Д.Бутовского в его	1	2.09		

	становлении. Московская олимпиада 1980 года. Летние и зимние современные олимпийские игры. Двухкратные и трехкратные отечественные и зарубежные победители олимпийских игр.				
2	Современное представление о физической культуре. Техническая подготовка. Техника движений и её основные показатели. Характеристика возрастных и половых особенностей организма и их связь с показателями физического развития.	1	3.09		
3	Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств. Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне».	1	7.09		
4	Физическая культура человека Требования безопасности и первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Причины возникновения травм и повреждений при занятиях физической культурой и спортом.	1	9.09		
5	Физкультурно-оздоровительная деятельность Значение нервной системы в управлении движениями и регуляции систем дыхания, кровообращения, энергообеспечения. Измерение резервов организма (с помощью простейших функциональных проб). Опорно-двигательный аппарат и мышечная система, их роль в осуществлении двигательных актов. Правильная осанка как один из основных показателей физического развития. Комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности.	1	10.09		
6	Двигательные умения и навыки как основные способы освоения новых двигательных действий. Закаливание организма. Составление планов и самостоятельное проведение занятий спортивной подготовкой, прикладной физической подготовкой с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития.	1	14.09		
7	Общие гигиенические правила. Индивидуальные комплексы адаптивной физической культуры (при нарушении опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы, дыхания и кровообращения, при близорукости).	1	16.09		
8	Спортивно-оздоровительная деятельность. Организующие	1	17.09		

	команды и приемы. Команда «Прямо!», повороты в движении направо, налево. Передвижение строевым шагом одной, двумя, и тремя колоннами				
9	Передвижение в колонне с изменением длины шага.	1	21.09		
10	Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ. Беговые упражнения. Низкий старт до 30 м; от 70 до 80. Высокий старт (15-30 м).	1	23.09		
11	Ускорение с высокого старта.	1	24.09		
12	Спринтерский бег.	1	28.09		
13	Гладкий равномерный бег. Упражнения, ориентированные на развитие выносливости.	1	30.09		
14	Бег с преодолением препятствий. Эстафетный бег.	1	1.10		
15	Бег на месте с максимальной скоростью и темпом с опорой на руки и без опоры. Кроссовый бег.	1	5.10		
16	Прыжковые упражнения. Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись».	1	7.10		
17	Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание».	1	8.10		
18	Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Упражнения для улучшения техники прыжков в высоту. Упражнения, ориентированные на развитие выносливости.	1	12.10		
19	Контрольный тест «Прыжок в высоту».	1	14.10		
20	Прыжки в длину с 11-13 шагов разбега.	1	15.10		
21	Неопорные прыжки. Прыжки с высоты. Варианты прыжков с высоты.	1	19.10		
22	Опорные прыжки. Прыжок ноги врозь (девочки). Прыжок согнув ноги (мальчики).	1	21.10		
23	Упражнения в метании малого мяча. Метание теннисного мяча в горизонтальную и вертикальную цель (1X1м), девушки с расстояния 12-14 м, юноши- до 16 м.	1	22.10		
24	Метание малого мяча с разбега по движущейся мишени. Бросок набивного мяча (2 кг) двумя руками из различных исходных положений с места, с шага, с двух шагов, с четырех шагов вперед-вверх.	1	26.10		
25	Метание малого мяча на дальность с разбега. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом	1	28.10		

	спорта (легкая атлетика) Контрольный тест «Метание мяча (150 г).				
26	Гимнастика. Висы и упоры. Переход из виса стоя в вис присев. Переход из виса присев в вис лежа. Переход из виса присев сзади в вис лежа сзади.	1	9.11		
27	Упражнения на параллельных брусьях (мальчики). Комбинации из на разновысоких брусьях (девочки). Упражнения, ориентированные на развитие гибкости.	1	11.11		
28	Подъем переворотом (мальчики). Ритмическая гимнастика с элементами хореографии (девочки).	1	12.11		
29	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	1	16.11		
30	Гимнастика с основами акробатики. Инструктаж по ТБ. Стойка на голове и руках (мальчики). Кувырок назад в полушпагат (девочки).	1	18.11		
31	Закрепление темы «Стойка на голове и руках (мальчики). Кувырок назад в полушпагат (девочки)».	1	19.11		
32	Закрепление темы «Стойка на голове и руках (мальчики). Кувырок назад в полушпагат (девочки)».	1	23.11		
33	Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (гимнастика с основами акробатики).	1	25.11		
34	Спортивные игры. Баскетбол. Инструктаж по ТБ. Правила игры в баскетбол. Основные приемы игры. Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.	1	26.11		
35	Ведение мяча с обеганием стоек.	1	30.11		
36	Передача мяча одной рукой снизу.	1	2.12		
37	Передача мяча одной рукой сбоку.	1	3.12		
38	Передача мяча двумя руками с отскока от пола.	1	7.12		
39	Закрепление темы «Передача мяча двумя руками с отскока от пола»	1	9.12		
40	Баскетбол. Развитие координационных способностей.	1	10.12		
41	Бросок мяча одной рукой от головы в прыжке.	1	14.12		
42	Бросок мяча одной рукой от головы в движении.	1	16.12		
43	Закрепление темы «Бросок мяча одной рукой от головы в движении»	1	17.12		
44	Вырывание и выбивание мяча. Перехват мяча во время ведения. Позиционное нападение и личная защита в игровых	1	21.12		

	взаимодействиях 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 на одну корзину.				
45	Подготовка к сдаче нормативов зимнего ГТО	1	23.12		
46	Накрывание мяча. Штрафной бросок. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (спортивные игры)	1	24.12		
47	Быстрый прорыв (2 x 1). Учебная игра.	1	11.01		
48	Игра по упрощенным правилам баскетбола. Совершенствование психомоторных способностей. Значение занятий лыжным спортом для поддержания работоспособности. Виды лыжного спорта. Применение лыжных мазей. Требования к одежде и обуви занимающегося лыжами.	1	13.01		
49	Лыжная подготовка. Инструктаж по ТБ. Одновременный одношажный ход. Скользящий шаг без палок.	1	14.01		
50	Попеременный двухшажный ход. Скользящий шаг с палками.	1	18.01		
51	Одновременный бесшажный ход. Коньковый ход.	1	20.01		
52	Передвижения с чередованием ходов, переходом с одного способа на другой.	1	21.01		
53	Передвижения с чередованием ходов, переходом с одного способа на другой: переход без шага.	1	25.01		
54	Передвижения с чередованием ходов, переходом с одного способа на другой: переход через шаг, переход через два шага.	1	27.01		
55	Передвижения с чередованием ходов, переходом с одного способа на другой: прямой переход.	1	28.01		
56	Передвижения с чередованием ходов, переходом с одного способа на другой: переход с неоконченным отталкиванием палкой.	1	1.02		
57	Перешагивание на лыжах небольших препятствий.	1	3.02		
58	Перелезание на лыжах через препятствия	1	4.02		
59	Техника спуска. Низкая стойка.	1	8.02		
60	Лыжные гонки на дистанции 2 км. Контрольный урок.	1	10.02		
61	Спуск с преодолением небольших трамплинов.	1	11.02		
62	Техника подъема. Подъем «елочкой».	1	15.02		
63	Подъем «полуелочкой». Торможение боковым скольжением. Торможение и поворот «плугом».	1	17.02		
64	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	1	18.02		
65	Поворот упором. Игра «Гонки с выбыванием»	1	22.02		

66	Лыжная подготовка. Эстафета на лыжах. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (лыжные гонки) «Биатлон».	1	24.02		
67	Лыжные гонки на дистанции 4,5 км.	1	25.02		
68	Контрольный тест. Бег на лыжах на 2 км.	1	1.03		
69	Спортивные игры. Волейбол. Инструктаж по ТБ. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек. Стойки и передвижения игрока. Правила игры в волейбол. Упражнения, ориентированные на развитие ловкости.	1	3.03		
70	Передача мяча над собой, во встречных колоннах, сверху двумя руками в парах через сетку.	1	4.03		
71	Передача мяча сверху двумя руками назад.	1	8.03		
72	Прием мяча сверху двумя руками с перекатом на спине. Отбивание мяча кулаком через сетку.	1	10.03		
73	Прием мяча одной рукой с последующим перекатом в сторону.	1	11.03		
74	Индивидуальное блокирование в прыжке с места.	1	15.03		
75	Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.	1	17.03		
76	Прямой нападающий удар.	1	18.03		
77	Нападающий удар после подбрасывания партнером мяча.	1	22.03		
78	Комбинации из освоенных элементов (<i>прием - передача –удар</i>).	1	24.03		
79	Тактика свободного нападения в игре в волейбол. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (спортивные игры)	1	5.04		
80	Игра по упрощенным правилам в волейбол.	1	7.04		
81	Контрольный тест по технико-тактическим действиям и приемам игры в волейбола.	1	8.04		
82	Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность. Инструктаж по ТБ. Прикладная физическая подготовка-система тренировочных занятий для освоения профессиональной деятельности, всестороннего и гармоничного физического совершенствования Передвижение по сыпучему грунту	1	12.04		
83	Спрыгивание и запрыгивание с грузом на плечах.	1	14.04		
84	Приземление на точность и сохранение равновесия.	1	15.04		

85	Подъемы и спуски шагом и бегом с грузом на плечах.	1	19.04		
86	Спортивные игры. Гандбол. Инструктаж по ТБ. Передвижения по площадке. Передвижения нападающих. Держание мяча двумя и одной рукой. Ловля мяча двумя руками. Основная стойка вратаря.	1	21.04		
87	Персональная защита. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (спортивные игры)	1	22.04		
88	Оценка упражнения «Бросок мяча на дальность». Нападение быстрым прорывом (3:2). Взаимодействие двух игроков в защите через «заслон». Семиметровый штрафной бросок. Игра вратаря.	1	26.04		
89	Оценка упражнения «Броски мяча в ворота на точность с 9 м. Передача мяча в стенку одной рукой сверху с расстояния 2 м и ловля. Игра по упрощенным правилам гандбола.	1	28.04		
90	Спортивные игры. Футбол. Инструктаж по ТБ. Правила игры в футбол. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек. Совершенствование техники ведения, владения мяча.	1	29.04		
91	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком, серединой лба. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	3.05		
92	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Остановка мяча подошвой. Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы.	1	5.05		
93	Остановка мяча грудью. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (спортивные игры). Совершенствование техники ударов по воротам.	1	6.05		
94	Совершенствование тактики игры. Игра в футбол.	1	10.05		
95	Легкая атлетика. Стартовый разгон. Финиширование. Упражнения для улучшения низкого и высокого стартов.	1	12.05		
96	Закрепление темы «Бег с преодолением препятствий. Эстафетный бег».	1	13.05		
97	Закрепление темы «Бег на месте с максимальной скоростью и темпом с опорой на руки и без опоры»	1	17.05		

98	Кроссовый бег.	1	19.05		
99	Закрепление темы «Прыжковые упражнения. Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»».	1	20.05		
100	Закрепление темы «Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега. Упражнения для улучшения техники прыжков в высоту»	1	24.05		
101		1	26.05		
102	Плавание. Инструктаж по ТБ. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди.	1	27.05		
103	Совершенствование техники плавания способом брасс. Игры на воде. Оказание помощи утопающему. Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (плавание)	1	29.05		
104	Способы освобождения от захватов тонущего. Толкание и буксировка плывущего предмета. Способы транспортировки пострадавшего в воде.	1	30.05		
105	Обобщающий урок.	1	31.05		